

## COMMENT LES QUÉBÉCOIS S'INFORMENT-ILS SUR LA SANTÉ ?



*Les Québécois s'intéressent beaucoup à la santé. Dans quels médias trouvent-ils donc de l'information à ce sujet ? Qu'en est-il de l'alimentation et de l'activité physique ? La réponse dépend des caractéristiques des individus concernés.*

Pour en apprendre davantage à ce propos, le [Groupe de recherche Médias et santé](#) de l'[UQAM](#) a mené une série de quatre sondages semestriels, de mai 2007 à décembre 2008, au cours desquels 1 823 adultes québécois ont été interrogés par téléphone. Les principaux résultats sont exposés dans l'article de Marie Claude Lagacé et ses collaborateurs [«L'utilisation des médias francophones du Québec et la perception des messages sur la santé, l'alimentation et l'activité physique dans la population québécoise»](#).

Cette étude nous apprend que les Québécois s'informent surtout par la télévision qui constitue leur média dominant, suivi de la radio et d'Internet. Huit personnes interrogées sur dix regardent quotidiennement la télévision en français. Ce média est consulté surtout par les personnes moins scolarisées, à plus faible revenu, sans travail et plus âgées. Les journaux et les magazines sont les médias les moins populaires; ils sont davantage lus par des personnes de catégorie socioprofessionnelle élevée. Les jeunes hommes et les personnes nées hors du Québec, quant à eux, se réfèrent davantage à l'Internet.

Ce sont les femmes et les personnes âgées, de même que l'audience de la télévision et de la radio, qui se préoccupent le plus de santé et d'alimentation. Quant à l'activité physique, c'est le sujet qui intéresse le moins les participants, à l'exception de ceux qui se considèrent en bonne santé.

Parmi les sujets reliés à la santé, lequel prédomine dans les médias francophones ? Les carences du système de santé public affirment les répondants au sondage. En revanche, ceux-ci remarquent davantage les messages de nature informative et ludique. De plus, les personnes ayant un intérêt préalable pour la santé, l'alimentation et l'activité physique sont celles qui jugent l'information la plus utile. Enfin, les nouveaux arrivants soulignent le fait que peu de médias parlent des conditions de santé qui leur sont spécifiques.



Avez-vous apprécié cet article ? Merci de répondre à ce [sondage](#)

Document source de cet article :

[L'utilisation des médias francophones du Québec et la perception des messages sur la santé, l'alimentation et l'activité physique dans la population québécoise](#)

Personne-ressource : Sylvie Louise Desrochers, 514 987-3000 p.3001 [desrochers.sylvie@uqam.ca](mailto:desrochers.sylvie@uqam.ca)

D'autres faits saillants : [www.grms.uqam.ca](http://www.grms.uqam.ca)